ACTA N°

FECHA: Bogotá, 24 Octubre 2024

HORA: 02:30 p.m.

LUGAR: Jardín Chaminade Portal de los sueños

TEMA: La alimentación de la madre gestante (lactancia materna- Grupo de apoyo)

ASISTENTES: Padres, madres y/o cuidadores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida
2. Socialización
3. Actividad (manualidad)
4. Evidencias fotográficas

OBJETIVO:

Promover la salud y bienestar de las madres gestantes y su bebé a través de la educación nutricional, mientras se fomenta la creatividad y relajación mediante la realización de manualidades, fortaleciendo la conexión familiar.

DESARROLLO:

A las 02:30 p.m. del presente día, la profesional de atención a la primera infancia, Deisy Lozano, dio la bienvenida a las madres de familia asistentes. Luego, realizó una breve explicación sobre el tema a trabajar en el grupo de apoyo: "Alimentación de la madre gestante y lactante". Al preguntar si había alguna madre gestante presente, se constató que no había ninguna. Sin embargo, se brindó el espacio para que cada una compartiera sus vivencias propias o cercanas durante el embarazo.

A continuación, se presentan algunos de los aportes de las participantes respecto a lo vivenciado, mientras iniciaban la elaboración de bolsas de Halloween."

Alimentación en la gestación de las madres participantes

- ✓ “Mi alimentación en el embarazo no fue la apropiada debido a que vomite los 9 meses, mi bebe no me dejaba consumir ningún alimento ”
- ✓ “Yo si me alimente muy bien , consumía todo tipo de alimentos, sin dificulta, las frutas siempre fueron mis favoritas”
- ✓ “Considero que tuve una gran alimentación en mi embarazo y en el momento de lactar a mi bebe, siempre tenía en cuenta que era lo mejor que podía comer como proteínas y frutas, para aportar nutrientes a mi bebe”
- ✓ “Logre mantener una alimentación sana, fue un reto para mi disminuir el consumo de dulces, galletas, pizzas y hamburguesas”

Las participantes compartieron sus vivencias mientras finalizaban la elaboración de las bolsas de Halloween, demostrando gran creatividad y recursividad con los materiales expuestos. Además, algunas madres de familia aprovecharon el espacio para compartir experiencias relacionadas con el parto, ya fuera por cesárea o natural.

Al concluir la actividad, las participantes expresaron su gratitud por el espacio brindado, destacando su valor educativo y emocional. Manifestaron que este tipo de actividades les permite aprender nuevas cosas, familiarizarse con temas relevantes y recordar la belleza de ser madre.

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

Anexos: Evidencias fotográficas.
Elaboró: Deisy Lozano

EVIDENCIAS

